

大田原自然の家研修（活動）計画書

(記入例)

(1泊2日用)

団体名 (**キューピーズ**)

時間 \ 日	1日目 (5 月 11 日 土 曜日)		2日目 (5 月 12 日 日 曜日)	
	研修 (活動) 内容	指導依頼	研修 (活動) 内容	指導依頼
6:00		/	起床	/
7:00				
8:00			朝食 (給食)	
9:00			山菜探し	
10:00	入所		ピザ作り	○
11:00	オリエンテーション			
12:00	昼食 (給食)		昼食 (ピザ 野菜スープ)	
13:00			片付け・清掃	
14:00	陶芸	○	退所	
15:00				
16:00	焼肉準備			
17:00	夕食 (焼肉)			
18:00				
19:00	天体観察			
20:00				
21:00	入浴 (窯風呂)			
22:00	就寝 (ログハウス)			
23:00				

活動の指導を希望する場合は、○を記入してください。(夜のプログラムの指導は対応しておりません。)

お風呂や宿泊場所、活動場所など希望があれば記入してください。(都合により、調整させていただく場合があります。)

備考
 2日目昼食のピザに、野菜スープを給食からお願いします。
 その他何かあればここに記入してください。

記入上の注意
 入所時に入所式、オリエンテーションの時間を30分程度、組み込んでください。
 入所および退所は、8時30分から17時までの間にしてください。
 食事の提供時間は原則として朝食8時、昼食12時となっています。
 夕食については17時～17時30分の間で提供希望時間をご記入ください。
 自然の家にプログラムの指導を依頼する場合には、指導依頼の欄に○印をつけてください。
 雨天では難しい活動の場合は、雨天時の活動計画も記入しておいてください。
 この計画書は利用される10日前までに提出してください。